

# 日本暑期夏令营日程安排 (7天)

日期	城市	交通	行程
D1	上海 东京	国际航班 酒店车	<p>搭乘国际航班飞往日本东京成田机场，抵达后，入住酒店休息</p> <p>膳食：午餐-飞机上简餐 住宿：成田机场酒店或同级</p>
D2	东京 富士山	旅游车	<p>早餐后，驱车前往东京市内， 参观【<b>东京福祉大学</b>】</p> <p>游览【<b>浅草雷门寺及仲见世商业街</b>】寺院的大门叫“雷门”，正式名称是“风雷神门”，是日本的门脸、浅草的象征。红色为主色调，建于江户幕府时代。相比于其他神社和寺庙，浅草寺的香火算得上数一数二的旺。雷门至小舟町之间的道路叫仲见世商业街，道路两侧是一排排自江户时代延续下来的大小店铺。</p> <p>【<b>新宿都厅展望台</b>】东京新都厅是两栋相连的45层摩天大楼，高202公尺，顶楼开放给民众免费参观，可鸟瞰东京都，代代木公园，东京巨蛋。尽收眼底，天气好的话还可远眺富士山。</p> <p>继前往富士山地区，入住温泉酒店，体验日式温泉</p>  <p>膳食：早-酒店内自助 午-日本风味定食 晚-温泉酒店内 酒店：富士山附近温泉酒店</p>
D3	富士山 名古屋	旅游车	<p>早餐后，【<b>五合目</b>】（如遇封山便在一合目拍照留影）富士山从山脚到山顶分为十合，半山腰的位置称为五合目。依次往上分别是六合目、七合目直至山顶十合目。这座日本第一的高山，远看近看皆有不同意境。在离富士山最近的距离仰视山顶，可感受气势磅礴之美。当天气晴朗无云时，俯瞰而下，周边的美景、河口湖等...一览无遗。云雾缭绕之时则可俯瞰美轮美奂的云海。</p> <p>【<b>河口湖</b>】与山中湖、西湖、本栖湖及精进湖并称为富士五湖。五湖分别位在富士山下的不同方位，其中以河口湖眺望富士山的角度极好。在这里可以拍摄到湖水中的富士山的倒影，景色迷人壮观。</p> <p>【<b>忍野八海</b>】位于山梨县山中湖和河口湖之间的忍野村，是一个涌泉群，源于1200多年前，由富士山融化的雪水经过地层过滤而成。它错落有致地散布着八个清泉小池，分别为御釜池、底无池、铍子池、浊池、涌池、镜池、菖蒲池、出口池，于2013年作为富士山的组成资产被列入世界文化遗产。</p> <p>【<b>新仓山浅间公园</b>】是新晋网红景点，被称为“全世界摄影师在死前一定要去的21个地方”之一。这里是观赏富士山全景的好位置，登上本殿附近的397级台阶，五重塔身的“忠灵塔”就会映入眼帘，可以将“五重塔&amp;富士山&amp;山下街景”一次全拍下，世界各国的摄影师和游客都为观赏这幅景致纷至沓来，原本兴建规划只是单纯纪念并警惕战争所带来的恶梦，却意外谱出最治愈人心的美丽风景。</p> <p>继前往名古屋（约250公里，行驶时间约3小时30分钟）</p>  <p>膳食：早-酒店内自助 午-富士山乡土料理 晚-日式拉面套餐 住宿：名古屋酒店或同级</p>

D4	名古屋 金泽	旅游车	<p>早餐后，驱车前往金泽（约 235 公里，行驶时间约 3 小时 30 分钟）。 下午抵达后，拜访【北陆大学】</p> <p>膳食：早-酒店内自助 午-日本定食 晚-日本定食 住宿：金泽酒店</p>
D5	金泽 京都	旅游车	<p>早餐后，游游览位于日本三大名园之首的【兼六园】（游览约 1 小时），兼六园於 1676 年开始建造，共计 170 多年才完工；兼六出自宋朝诗人李格非的《洛阳名园记》，分别是「宏大、幽邃、人力、苍古、水泉、眺望」，六种好园林的特质，是日本园林的巅峰之作。【金泽城】日本的百座名城之一，临近兼六园，城内天守建筑经过大火后没有重建，数次天灾过后土木结构被摧毁的寥寥无几。在兼六园对面的石川门由隈檐、多闻檐、铁锭墙等组成，是金泽城遗留的建筑，被列为国家级文物。参观【武家屋敷迹、东茶屋街】散步，石板路边排列着江户时代的茶屋建筑，一层是紫红格子窗，二层是遮雨棚，美丽的街景散发着格调高雅的古日本风情。不仅有茶屋，还有荞麦面馆、甜纳豆店等夹杂其中，还有茶屋改造而成的饮食店、杂货店等，是可以享受散步乐趣的景点。</p> <p>驱车前往京都（约 240 公里，行驶时间约 3 小时），用好晚餐，入住酒店休息。</p> <p>膳食：早-酒店内自助 午-日本风味定食 晚-日本风味定食 住宿：京都或附近酒店</p>
D6	京都 奈良 大阪	旅游车	<p>早餐后，世界文化遗产的【清水寺】本堂前悬空的清水舞台是日本的珍贵文物，四周绿树环抱，春季时樱花烂漫，是京都的赏樱名所之一。【二年坂三年坂】是通往清水寺的小石头坡道，是历史保护街区。走在曲径通幽的石板坡道上，一路连绵着保留了红壳格子和虫笼窗式的古老町家建筑，极具韵味。游览【金阁寺】本名是鹿苑寺，由于寺内核心建筑舍利殿的外墙全部贴以金箔装饰，故昵称为“金阁寺”。寺院始建于 1397 年，原为足利义满将军（即动画《聪明的一休》中利将军的原型）的山庄，后改为禅寺“菩提所”。据说以金阁为中心的庭园为“极乐净土”，与寺前的镜湖池相互辉映，尤其在晴天风景极好，而这也成为了京都的象征。</p> <p>驱车前往奈良，【奈良鹿公园赏樱】奈良公园在占地 660 公顷的辽阔区域内，拥有诸多世界遗产、丝绸之路的终点站一奈良，鹿被认为是神的使者。在神鹿公园里，1200 头可爱的鹿欢迎着游客。这些鹿一点都不怕人，自由地生活，游客可以买一些饼干来喂养这些鹿。奈良公园的樱花以八重樱为中心品种多样，从 3 月下旬到 5 月上旬都能欣赏到满开的樱花。</p> <p>【东大寺】世界文化遗产。奈良时代圣武天皇所建，日本各地国分寺总院。东大寺大佛殿，正面宽度 57 米，深 50 米，为世界最大的木造建筑。大佛殿内，放置着高 15 米以上的大佛像·卢舍那佛。南大门有很著名的双体金刚力士像。二月堂能够俯视大佛殿和眺望奈良市区。并收藏着许多日本美术工艺品及国宝。后赴大阪。</p> <div data-bbox="456 1487 1422 1711"> </div> <p>膳食：早-酒店内自助 午-京都汤豆腐料理 晚-日本风味定食 住宿：大阪酒店</p>
D7	大阪 上海	酒店车 国际航班	<p>早餐后，可在【日清杯面博物馆】亲手搭配你自己的杯面（费用自理）！在这里，游客不仅能了解杯面的发明历史，更可以走进博物馆内的小型工厂，挑选喜爱的口味和配料，创造自己的杯面。可在关西最大规模、最繁华的商业街---【心斋桥】自由购物，可在【道顿堀美食街】自费品尝当地特色小吃。</p> <p>前往关西国际机场，乘机返回。</p> <p>膳食：膳食：早-酒店内自助</p>